

Presseinformation
Indische Botschaft
Berlin

**Feierlichkeiten zum Internationalen Tag des Yoga 2023 in Hannover,
Deutschland**

Das Tagore-Zentrum, die Indische Botschaft Berlin und der Indian Council for Cultural Relations (ICCR) laden in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Hannover dazu ein, den Internationalen Tag des Yoga (IDY) 2023 am Sonntag, den 25. Juni, von 10 bis 12 Uhr vor dem historischen Gebäude des Rathauses am Trammplatz in einem großartigen Rahmen zu feiern.

Der Internationale Tag des Yoga wird seit 2015 jedes Jahr am 21. Juni begangen, nachdem die Generalversammlung der Vereinten Nationen (UNGA) eine Resolution verabschiedet hat, die diesen Tag zu einem globalen Feiertag des Yoga machte. Der Internationale Tag des Yoga wird gefeiert, um das Bewusstsein für die positiven Auswirkungen von Yoga auf die körperliche und geistige Gesundheit des Einzelnen zu schärfen.

Das Thema des 9. Internationalen Yogatages 2023 lautet "**Yoga für Vasudhaiva Kutumbakam**".

Die Veranstaltung beginnt mit einer Ansprache des indischen Botschafters in Deutschland, auf die Redebeiträge von Herrn Thomas Klapproth, Bürgermeister, Herrn Steffen Krach, Regionspräsident der Region Hannover, sowie von Herrn Adis Ahmetović, MdB, folgen. Daran schließt eine einstündige gemeinsame Yoga-Sitzung an. Vor Ort werden vegetarische und vegane indische Köstlichkeiten zum Verzehr angeboten.

Yogamatten und Yogatag-T-Shirts werden von den Organisatoren für alle Teilnehmer zur Verfügung gestellt. Wasser und Tee werden für alle kostenlos zur Verfügung gestellt.

Für die Teilnahme an der Yogastunde sind keine Vorkenntnisse erforderlich - die Übungen sind auch für Anfänger geeignet. Angeleitet werden die Teilnehmer von Yogalehrern der Partnerorganisationen Hannover Yoga Studio Akash Nair, Art of Living e.V., Heartfulness Institute Germany und Maharishi Veda Foundation.

Die Indische Botschaft Berlin und die Landeshauptstadt Hannover laden Sie herzlich ein, an der Veranstaltung teilzunehmen und die Einheit mit sich selbst zu erfahren - eines der Kernziele der Yogapraxis!